

Отчет
о проведении информационной кампании
«Защити себя от солнца – 2025»

Период проведения: 18-26 июля 2025 года

Организаторы: Озоновый центр Кыргызстана, Министерство природных ресурсов, экологии и технического надзора Кыргызской Республики, Республиканский детско-юношеский центр экологии, краеведения и туризма Кыргызской Республики

В период с 18 по 26 июля 2025 года в летних детских лагерях Иссык-Кульской области была проведена информационная кампания под названием «Защити себя от солнца – 2025». Основной целью данной инициативы являлось информирование детей, вожатых и администрации лагерей о вредном воздействии солнечного ультрафиолетового излучения (УФИ) на здоровье человека, обучение эффективным методам защиты от солнечного излучения, а также обеспечение лагерей доступными и наглядными обучающими материалами.

Ключевые задачи кампании включали разработку и распространение информационных ресурсов — таких как брошюры, листовки, плакаты и видеоматериалы, — разъясняющих, каким образом УФ-излучение влияет на здоровье, и предлагающих практические рекомендации по защите от его воздействия. Одновременно участникам предоставлялась информация о значении озонового слоя и глобальной проблеме его истощения.

Программа мероприятий включала краткую лекцию на тему «Озоновый слой и защита от вредного УФ-излучения», демонстрацию учебно-методического фильма «Защита от ультрафиолетового излучения», а также презентацию плаката «Безопасность, прежде всего» и листовок «Защита от УФИ». Всем детям также была вручена листовка с рекомендациями по защите от солнечного ультрафиолета.

В рамках кампании в лагерях было распространено 30 двуязычных (на кыргызском и русском языках) плакатов «Безопасность, прежде всего», а также по 80 экземпляров брошюр: «Защита от УФИ» и 1200 листовок «Защита от УФИ».

Список детских лагерей и количество детей, принявших участие в информационной кампании:

1) Детский оздоровительный лагерь "Келечек" (Иссык-Кульская область, с. Кош-Кол):

Количество детей: 90



2) Детский оздоровительный лагерь «Ден-Соолук» (Иссык-Кульская область, с. Бакту-Долонотту):

Количество детей: 208





3) Детский оздоровительный комплекс «Алтын Балалык» (Иссык-Кульская область, г. Чолпон-Ата):

Количество детей: 700



4) Детский лагерь «Жалын» (Иссык-Кульская область, с. Сары-Ой):

Количество детей: 230



5) Детский лагерь «Айкол» (Иссык-Кульская область, с. Сары-Ой):
Количество детей: 215



6) Детский оздоровительный лагерь «Держинец» (Иссык-Кульская область, г. Чок-Тал):

Количество детей – 350



7) Детский спортивный лагерь «Бырчын» (Иссык-Кульская область, с. Сары-Ой):

Количество детей: 25





8) Детский лагерь «Валенсия» (Иссык-Кульская область, с. Тамчы):

Количество детей: 95



Выводы

Информационная кампания завершилась успешно. Сотрудники Озонового центра посетили 8 детских лагерей в Иссык-Кульской, в данной компании проинформировали участие 1940 детей. Участники кампании получили важные знания о рисках, связанных с длительным пребыванием под солнечным излучением. В частности, детям рассказали о заболеваниях, которые могут быть вызваны избыточным воздействием УФИ, таких как

меланома, базальноклеточная и плоскоклеточная карцинома кожи, а также катаракта глаз. В процессе обучения дети освоили практические навыки: как правильно выбирать одежду для защиты от солнца, пользоваться солнцезащитными средствами, а также подбирать очки с УФ-защитой.

Сотрудники Озонового центра в ходе кампании вели активное и содержательное взаимодействие с участниками встреч. В доступной и наглядной форме они объясняли, как долго можно безопасно находиться на солнце в разные часы дня, на что обращать внимание при выборе солнцезащитных очков, а также какие меры предосторожности необходимы для предотвращения солнечных ожогов и других негативных эффектов от воздействия ультрафиолетового излучения (УФИ). Все возникающие у детей и вожатых вопросы рассматривались детально, с учетом возраста аудитории и специфики условий летнего отдыха.

Особое внимание было уделено формированию навыков осознанного поведения на солнце. Участники мероприятий узнали, как правильно и регулярно наносить солнцезащитный крем в зависимости от фототипа кожи и времени суток, какие участки тела наиболее уязвимы для УФ-излучения и почему важно защищать глаза, кожу и голову даже в пасмурную погоду.

По итогам мероприятий как дети, так и персонал лагерей приобрели не только теоретические знания, но и практические навыки, необходимые для защиты здоровья в условиях повышенной солнечной активности. Эти знания имеют прикладное значение и будут полезны не только во время отдыха на озере, но и в повседневной жизни — при занятиях спортом, прогулках или работе на открытом воздухе.