Чем могут навредить некачественные солнцезащитные очки? - ответы врачей

Советы специалистов

 Человеческий глаз устроен таким образом, чтобы воспринимать свет, и у глаз уже есть защитные механизмы, к которым относятся веки, роговица и, конечно, радужная оболочка, в которой есть зрачок. Но на сегодняшний день практически у каждого человека есть солнцезащитные очки. Об этом сообщили врачи-офтальмологи Национального госпиталя Отделения микрохирургии глаза №2.

По словам врачей, некоторые некачественные солнцезащитные очки могут только навредить зрению. «При увеличении освещенности зрачок глаза сужается, чтобы пропустить меньшее количество лучей. А при плохом освещении зрачок расширяется. Чтобы избежать излишнего напряжения глаз следуют подобрать качественные и хорошо защищающие солнцезащитные очки», - отметили врачи.

«Беда в том, что зачастую очки продаются на улицах, в подземных переходах, и конечно, они сомнительного качества. Некоторые из них вообще не имеют ультрафиолетовой защиты. Ношение таких очков очень опасно», - сообщили специалисты.

Кроме того, окулисты отмечают, что затемненные очки уменьшают яркость света - зрачки расширяются и оказываются беззащитными перед излучением. «Они пропускают еще больше ультрафиолетовых лучей, которые вызывают заболевания сетчатки», - добавили офтальмологи.